



El menú basal se revisa y valora por especialistas con formación acreditada en Nutrición Humana y Dietética. La cocina dispone de la información relativa a los alérgenos de los platos del menú, según el reglamento 1169/2011. Empresa acreditada con el Certificado ISO 9001 de Calidad. Todos los alumnos pueden repetir de primero y segundo plato. Podrán sustituir el lácteo por una pieza de fruta, así como repetir fruta siempre que quieran, vaya lácteo o fruta.



Delicolect
Departamento de Nutrición

¿Qué comemos hoy?

JUNIO-JULIO 2025 | COLEGIO INTERNACIONAL GIUSEPPINA NICOLI

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz con verduras	Judías blancas estofadas	Macarrones gratinados	Lentejas estofadas	Crema de calabaza y tomate
Merluza al horno con patatas cocidas	Huevos Villaroy con ensalada	Sajonia con ensalada	Pollo al wok con verduras	Salchichas con patatas fritas
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Lentejas estofadas con verduras	Paella	Crema de calabacín	Ensalada de pasta	Garbanzos guisados con verduras
Tortilla de jamón con lechuga y tomate	Salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada	Cinta de Sajonia a la plancha con patatas	Bacalao rebozado con ensalada	Croquetas y empanadillas con lechuga y tomate
Fruta de temporada y leche/pan	Petit Suisse/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Natillas caseras/pan
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Fideuá mixta (pollo y calamares)	Sopa de cocido	Judías verdes rehogadas con patatas	Ensalada de arroz	Macarrones gratinados
Rabas de calamar con lechuga y maíz	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Albóndigas mixtas con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y zanahoria rallada	Merluza en salsa con patatas al vapor
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Lentejas estofadas con verduras	Arroz con verduras	Ensalada campera	Garbanzos guisados con verduras	Crema de calabaza y zanahoria
Abadejo al horno con lechuga y maíz	Tortilla de calabacín con lechuga	Pollo al limón con arroz	Cinta de lomo al horno con patatas fritas	San Jacobo con lechuga y tomate
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz tres delicias	Judías blancas estofadas	Espirales carbonara	Crema de verduras	FESTIVO SANTIAGO APÓSTOL
Bacalao rebozado con lechuga y maíz	Tortilla francesa con lechuga y tomate	Merluza en salsa con patata cocida	Cinta de Sajonia al horno con patatas	
Fruta de temporada y leche/pan	Petit Suisse/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan	
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Macarrones gratinados	Sopa de picadillo	Arroz con salsa de tomate	Crema de verduras	
Merluza rebozada con ensalada	Guiso de pavo con verduras	Tortilla de patata y calabacín	Filete de contramuslo con patatas	
Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan	Fruta de temporada y leche/pan	



SIN CERDO



Delicolect
Departamento de Nutrición

¿Qué comemos hoy?

JUNIO-JULIO 2025 | COLEGIO INTERNACIONAL GIUSEPPINA NICOLI

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz con verduras	Judías blancas estofadas	Macarrones gratinados	Lentejas estofadas	Crema de calabaza y tomate
Merluza al horno con patatas cocidas	Huevos Villaroy con ensalada	Filete de pavo a la plancha con ensalada	Pollo al wok con verduras	Salchichas de ave con patatas fritas
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Lentejas estofadas con verduras	Paella	Crema de calabacín	Ensalada de pasta	Garbanzos guisados con verduras
Tortilla francesa con lechuga y tomate	Salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada	Filete de pollo a la plancha con patatas	Bacalao rebozado con ensalada	Empanadillas con lechuga y tomate
Fruta de temporada y leche/pan	Petit Suisse/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Natillas caseras/pan
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Fideuá mixta (pollo y calamares)	Sopa de cocido	Judías verdes rehogadas con patatas	Ensalada de arroz	Macarrones gratinados
Rabas de calamar con lechuga y maíz	Cocido: garbanzos, morcillo y pollo	Filete de pollo con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y zanahoria rallada	Merluza en salsa con patatas al vapor
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Lentejas estofadas con verduras	Arroz con verduras	Ensalada campera	Garbanzos guisados con verduras	Crema de calabaza y zanahoria
Abadejo al horno con lechuga y maíz	Tortilla de calabacín con lechuga	Pollo al limón con arroz	Filete de ternera con patatas fritas	San Jacobo (de pavo) con lechuga y tomate
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz tres delicias	Judías blancas estofadas	Espirales con tomate	Crema de verduras	FESTIVO SANTIAGO APÓSTOL
Bacalao rebozado con lechuga y maíz	Tortilla francesa con lechuga y tomate	Merluza en salsa con patata cocida	Filete de pollo al horno con patatas	
Fruta de temporada y leche/pan	Petit Suisse/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan	
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Macarrones gratinados	Sopa de fideos	Arroz con salsa de tomate	Crema de verduras	
Merluza rebozada con ensalada	Guiso de pavo con verduras	Tortilla de patata y calabacín	Filete de contramuslo con patatas	
Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan	Fruta de temporada y leche/pan	



SIN FRUTOS SECOS



Delicolect
Departamento de Nutrición

¿Qué comemos hoy?

JUNIO-JULIO 2025 | COLEGIO INTERNACIONAL GIUSEPPINA NICOLI

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz con verduras	Judías blancas estofadas	Macarrones gratinados	Lentejas estofadas	Crema de calabaza y tomate
Merluza al horno con patatas cocidas	Huevos Villaroy con ensalada	Sajonia con ensalada	Pollo al wok con verduras	Salchichas con patatas fritas
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Lentejas estofadas con verduras	Paella	Crema de calabacín	Ensalada de pasta	Garbanzos guisados con verduras
Tortilla de jamón con lechuga y tomate	Salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada	Cinta de Sajonia a la plancha con patatas	Bacalao rebozado con ensalada	Croquetas y empanadillas con lechuga y tomate
Fruta de temporada y leche/pan	Petit Suisse/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Natillas caseras/pan
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Fideuá mixta (pollo y calamares)	Sopa de cocido	Judías verdes rehogadas con patatas	Ensalada de arroz	Macarrones gratinados
Rabas de calamar con lechuga y maíz	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Albóndigas mixtas con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y zanahoria rallada	Merluza en salsa con patatas al vapor
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Lentejas estofadas con verduras	Arroz con verduras	Ensalada campera	Garbanzos guisados con verduras	Crema de calabaza y zanahoria
Abadejo al horno con lechuga y maíz	Tortilla de calabacín con lechuga	Pollo al limón con arroz	Cinta de lomo al horno con patatas fritas	San Jacobo (casero) con lechuga y tomate
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz tres delicias	Judías blancas estofadas	Espirales carbonara	Crema de verduras	FESTIVO SANTIAGO APÓSTOL
Bacalao rebozado con lechuga y maíz	Tortilla francesa con lechuga y tomate	Merluza en salsa con patata cocida	Cinta de Sajonia al horno con patatas	
Fruta de temporada y leche/pan	Petit Suisse/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan	
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Macarrones gratinados	Sopa de picadillo	Arroz con salsa de tomate	Crema de verduras	
Merluza rebozada con ensalada	Guiso de pavo con verduras	Tortilla de patata y calabacín	Filete de contramuslo con patatas	
Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan	Fruta de temporada y leche/pan	



SIN GLUTEN



Delicolect
Departamento de Nutrición

¿Qué comemos hoy?

JUNIO-JULIO 2025 | COLEGIO INTERNACIONAL GIUSEPPINA NICOLI

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz con verduras	Judías blancas estofadas	Macarrones gratinados (sin gluten)	Garbanzos estofados	Crema de calabaza y tomate
Merluza al horno con patatas cocidas	Tortilla Francesa con ensalada	Sajonia con ensalada	Pollo al wok con verduras	Salchichas con patatas fritas
Fruta de temporada y leche/pan (sin gluten)	Yogur de sabores/pan (sin gluten)	Fruta de temporada y leche/pan (sin gluten)	Fruta de temporada y leche/pan (sin gluten)	Helado/pan (sin gluten)
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Judías blancas estofadas con verduras	Paella	Crema de calabacín	Ensalada de pasta (sin gluten)	Garbanzos guisados con verduras
Tortilla de jamón con lechuga y tomate	Salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada	Cinta de Sajonia a la plancha con patatas	Bacalao rebozado (sin gluten) con ensalada	Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate
Fruta de temporada y leche/pan (sin gluten)	Petit Suisse/pan (sin gluten)	Fruta de temporada y leche/pan (sin gluten)	Fruta de temporada y leche/pan (sin gluten)	Natillas caseras/pan (sin gluten)
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Fideuá mixta (pollo y calamares) (sin gluten)	Sopa de cocido (sin gluten)	Judías verdes rehogadas con patatas	Ensalada de arroz	Macarrones gratinados (sin gluten)
Bacalao rebozado (sin gluten) con lechuga y maíz	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Albóndigas mixtas con patatas	Tortilla de queso con lechuga y zanahoria rallada	Merluza en salsa con patatas al vapor
Fruta de temporada y leche/pan (sin gluten)	Yogur de sabores/pan (sin gluten)	Fruta de temporada y leche/pan (sin gluten)	Fruta de temporada y leche/pan (sin gluten)	Helado/pan (sin gluten)
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Judías blancas estofadas con verduras	Arroz con verduras	Ensalada campera	Garbanzos guisados con verduras	Crema de calabaza y zanahoria
Abadejo al horno con lechuga y maíz	Tortilla de calabacín con lechuga	Pollo al limón con arroz	Cinta de lomo al horno con patatas fritas	San Jacobo casero (sin gluten) con lechuga y tomate
Fruta de temporada y leche/pan (sin gluten)	Yogur de sabores/pan (sin gluten)	Fruta de temporada y leche/pan (sin gluten)	Fruta de temporada y leche/pan (sin gluten)	Yogur de sabores/pan (sin gluten)
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz tres delicias	Judías blancas estofadas	Espirales carbonara (sin gluten)	Crema de verduras	FESTIVO SANTIAGO APÓSTOL
Bacalao rebozado (sin gluten) con lechuga y maíz	Tortilla francesa con lechuga y tomate	Merluza en salsa con patata cocida	Cinta de Sajonia al horno con patatas	
Fruta de temporada y leche/pan (sin gluten)	Petit Suisse/pan (sin gluten)	Fruta de temporada y leche/pan (sin gluten)	Helado/pan (sin gluten)	
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Macarrones gratinados (sin gluten)	Sopa de picadillo (sin gluten)	Arroz con salsa de tomate	Crema de verduras	
Merluza rebozada (sin gluten) con ensalada	Guiso de pavo con verduras	Tortilla de patata y calabacín	Filete de contramuslo con patatas	
Fruta de temporada y leche/pan (sin gluten)	Fruta de temporada y leche/pan (sin gluten)	Helado/pan (sin gluten)	Fruta de temporada y leche/pan (sin gluten)	



SIN HUEVO



Delicolect
Departamento de Nutrición

¿Qué comemos hoy?

JUNIO-JULIO 2025 | COLEGIO INTERNACIONAL GIUSEPPINA NICOLI

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz con verduras	Judías blancas estofadas	Macarrones gratinados (sin huevo)	Garbanzos estofados	Crema de calabaza y tomate
Merluza al horno con patatas cocidas	Filete de pavo a la plancha con ensalada	Sajonia con ensalada	Pollo al wok con verduras	Salchichas con patatas fritas
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Judías blancas estofadas con verduras	Paella	Crema de calabacín	Ensalada de pasta (sin huevo)	Garbanzos guisados con verduras
Filete de pavo a la plancha con lechuga y tomate	Salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada	Cinta de Sajonia a la plancha con patatas	Bacalao rebozado (sin huevo) con ensalada	Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate
Fruta de temporada y leche/pan	Petit Suisse/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Natillas caseras/pan
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Fideuá mixta (pollo y calamares) (sin huevo)	Sopa de cocido (sin huevo)	Judías verdes rehogadas con patatas	Ensalada de arroz	Macarrones gratinados (sin huevo)
Bacalao rebozado (sin huevo) con lechuga y maíz	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Albóndigas mixtas con cus-cús	Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria rallada	Merluza en salsa con patatas al vapor
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Judías blancas estofadas con verduras	Arroz con verduras	Ensalada campera	Garbanzos guisados con verduras	Crema de calabaza y zanahoria
Abadejo al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa con lechuga	Pollo al limón con arroz	Cinta de lomo al horno con patatas fritas	San Jacobo casero (sin huevo) con lechuga y tomate
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz tres delicias (sin huevo)	Judías blancas estofadas	Espirales carbonara (sin huevo)	Crema de verduras	FESTIVO SANTIAGO APÓSTOL
Bacalao rebozado (sin huevo) con lechuga y maíz	Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate	Merluza en salsa con patata cocida	Cinta de Sajonia al horno con patatas	
Fruta de temporada y leche/pan	Petit Suisse/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan	
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Macarrones gratinados (sin huevo)	Sopa de picadillo (sin huevo)	Arroz con salsa de tomate	Crema de verduras	
Merluza rebozada (sin huevo) con ensalada	Guiso de pavo con verduras	Cinta de lomo con patatas	Filete de contramuslo con patatas	
Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan	Fruta de temporada y leche/pan	



SIN LACTOSA



Delicolect
Departamento de Nutrición

¿Qué comemos hoy?

JUNIO-JULIO 2025 | COLEGIO INTERNACIONAL GIUSEPPINA NICOLI

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz con verduras	Judías blancas estofadas	Macarrones con tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabaza y tomate
Merluza al horno con patatas cocidas	Tortilla francesa con ensalada	Sajonia con ensalada	Pollo al wok con verduras	Salchichas con patatas fritas
Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan	Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Lentejas estofadas con verduras	Paella	Crema de calabacín	Ensalada de pasta	Garbanzos guisados con verduras
Tortilla de jamón con lechuga y tomate	Salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada	Cinta de Sajonia a la plancha con patatas	Bacalao rebozado con ensalada	Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate
Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan	Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Fideuá mixta (pollo y calamares)	Sopa de cocido	Judías verdes rehogadas con patatas	Ensalada de arroz	Macarrones con tomate
Bacalao rebozado con lechuga y maíz	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Albóndigas mixtas con cus-cús	Tortilla francesa con lechuga y zanahoria rallada	Merluza en salsa con patatas al vapor
Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan	Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Lentejas estofadas con verduras	Arroz con verduras	Ensalada campera	Garbanzos guisados con verduras	Crema de calabaza y zanahoria
Abadejo al horno con lechuga y maíz	Tortilla de calabacín con lechuga	Pollo al limón con arroz	Cinta de lomo al horno con patatas fritas	San Jacobo casero (sin queso) con lechuga y tomate
Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan	Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz tres delicias	Judías blancas estofadas	Espirales con tomate	Crema de verduras	FESTIVO SANTIAGO APÓSTOL
Bacalao rebozado con lechuga y maíz	Tortilla francesa con lechuga y tomate	Merluza en salsa con patata cocida	Cinta de Sajonia al horno con patatas	
Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan	Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan	
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Macarrones con tomate	Sopa de picadillo	Arroz con salsa de tomate	Crema de verduras	
Merluza rebozada con ensalada	Guiso de pavo con verduras	Tortilla de patata y calabacín	Filete de contramuslo con patatas	
Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan	Fruta de temporada / pan	



SIN LEGUMBRE



Delicolect
Departamento de Nutrición

¿Qué comemos hoy?

JUNIO-JULIO 2025 | COLEGIO INTERNACIONAL GIUSEPPINA NICOLI

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz con verduras	Crema de verduras	Macarrones gratinados	Sopa de fideos	Crema de calabaza y tomate
Merluza al horno con patatas cocidas	Tortilla Francesa con ensalada	Sajonia con ensalada	Pollo al wok con verduras	Salchichas con patatas fritas
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Crema de verduras	Paella	Crema de calabacín	Ensalada de pasta	Sopa de fideos
Tortilla francesa con lechuga y tomate	Salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada	Cinta de Sajonia a la plancha con patatas	Bacalao rebozado con ensalada	Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate
Fruta de temporada y leche/pan	Petit Suisse/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Natillas caseras/pan
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Fideuá mixta (pollo y calamares)	Sopa de fideos	Crema de verduras	Ensalada de arroz	Macarrones gratinados
Tortilla francesa con lechuga y maíz	Morcillo, chorizo, pollo y panceta	Filete de pollo con patatas	Tortilla de queso con lechuga y zanahoria rallada	Merluza en salsa con patatas al vapor
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Crema de verduras	Arroz con verduras	Ensalada campera	Sopa de fideos	Crema de calabaza y zanahoria
Abadejo al horno con lechuga y maíz	Tortilla de calabacín con lechuga	Pollo al limón con arroz	Cinta de lomo al horno con patatas fritas	San Jacobo casero con lechuga y tomate
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz tres delicias	Crema de verduras	Espirales con tomate	Crema de verduras	FESTIVO SANTIAGO APÓSTOL
Bacalao rebozado con lechuga y maíz	Tortilla francesa con lechuga y tomate	Merluza en salsa con patata cocida	Cinta de Sajonia al horno con patatas	
Fruta de temporada y leche/pan	Petit Suisse/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan	
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Macarrones gratinados	Sopa de picadillo	Arroz con salsa de tomate	Crema de verduras	
Merluza rebozada con ensalada	Guiso de pavo con verduras	Tortilla de patata y calabacín	Filete de contramuslo con patatas	
Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan	Fruta de temporada y leche/pan	



SIN MARISCO



Delicolect
Departamento de Nutrición

¿Qué comemos hoy?

JUNIO-JULIO 2025 | COLEGIO INTERNACIONAL GIUSEPPINA NICOLI

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz con verduras	Judías blancas estofadas	Macarrones gratinados	Lentejas estofadas	Crema de calabaza y tomate
Merluza al horno con patatas cocidas	Tortilla francesa con ensalada	Sajonia con ensalada	Pollo al wok con verduras	Salchichas con patatas fritas
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Lentejas estofadas con verduras	Paella	Crema de calabacín	Ensalada de pasta	Garbanzos guisados con verduras
Tortilla de jamón con lechuga y tomate	Salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada	Cinta de Sajonia a la plancha con patatas	Bacalao rebozado con ensalada	Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate
Fruta de temporada y leche/pan	Petit Suisse/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Natillas caseras/pan
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Fideuá de pollo	Sopa de cocido	Judías verdes rehogadas con patatas	Ensalada de arroz	Macarrones gratinados
Bacalao rebozado con lechuga y maíz	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Albóndigas mixtas con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y zanahoria rallada	Merluza en salsa con patatas al vapor
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Lentejas estofadas con verduras	Arroz con verduras	Ensalada campera	Garbanzos guisados con verduras	Crema de calabaza y zanahoria
Abadejo al horno con lechuga y maíz	Tortilla de calabacín con lechuga	Pollo al limón con arroz	Cinta de lomo al horno con patatas fritas	San Jacobo (casero) con lechuga y tomate
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz tres delicias	Judías blancas estofadas	Espirales carbonara	Crema de verduras	FESTIVO SANTIAGO APÓSTOL
Bacalao rebozado con lechuga y maíz	Tortilla francesa con lechuga y tomate	Merluza en salsa con patata cocida	Cinta de Sajonia al horno con patatas	
Fruta de temporada y leche/pan	Petit Suisse/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan	
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Macarrones gratinados	Sopa de picadillo	Arroz con salsa de tomate	Crema de verduras	
Merluza rebozada con ensalada	Guiso de pavo con verduras	Tortilla de patata y calabacín	Filete de contramuslo con patatas	
Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan	Fruta de temporada y leche/pan	



SIN PESCADO



Delicolect
Departamento de Nutrición

¿Qué comemos hoy?

JUNIO-JULIO 2025 | COLEGIO INTERNACIONAL GIUSEPPINA NICOLI

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz con verduras	Judías blancas estofadas	Macarrones gratinados	Lentejas estofadas	Crema de calabaza y tomate
Filete de pavo con patatas cocidas	Tortilla Francesa con ensalada	Sajonia con ensalada	Pollo al wok con verduras	Salchichas con patatas fritas
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Lentejas estofadas con verduras	Paella	Crema de calabacín	Ensalada de pasta	Garbanzos guisados con verduras
Tortilla de jamón con lechuga y tomate	Filete de pavo a la plancha con lechuga y zanahoria rallada	Cinta de Sajonia a la plancha con patatas	Tortilla francesa con ensalada	Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate
Fruta de temporada y leche/pan	Petit Suisse/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Natillas caseras/pan
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Fideuá de pollo	Sopa de cocido	Judías verdes rehogadas con patatas	Ensalada de arroz	Macarrones gratinados
Tortilla francesa con lechuga y maíz	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Albóndigas mixtas con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y zanahoria rallada	Filete de pollo con patatas al vapor
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Lentejas estofadas con verduras	Arroz con verduras	Ensalada campera	Garbanzos guisados con verduras	Crema de calabaza y zanahoria
Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz	Tortilla de calabacín con lechuga	Pollo al limón con arroz	Cinta de lomo al horno con patatas fritas	San Jacobo (casero) con lechuga y tomate
Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Yogur de sabores/pan
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz tres delicias	Judías blancas estofadas	Espirales carbonara	Crema de verduras	FESTIVO SANTIAGO APÓSTOL
Escalope de pollo con lechuga y maíz	Tortilla francesa con lechuga y tomate	Salchichas de ave con patata cocida	Cinta de Sajonia al horno con patatas	
Fruta de temporada y leche/pan	Petit Suisse/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan	
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Macarrones gratinados	Sopa de picadillo	Arroz con salsa de tomate	Crema de verduras	
Cinta de lomo con ensalada	Guiso de pavo con verduras	Tortilla de patata y calabacín	Filete de contramuslo con patatas	
Fruta de temporada y leche/pan	Fruta de temporada y leche/pan	Helado/pan	Fruta de temporada y leche/pan	



SIN PROTEÍNA DE LA LECHE DE VACA



Delicolect
Departamento de Nutrición

¿Qué comemos hoy?

JUNIO-JULIO 2025 | COLEGIO INTERNACIONAL GIUSEPPINA NICOLI

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz con verduras	Judías blancas estofadas	Macarrones con tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabaza y tomate
Merluza al horno con patatas cocidas	Tortilla francesa con ensalada	Sajonia con ensalada	Pollo al wok con verduras	Salchichas con patatas fritas
Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan	Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Lentejas estofadas con verduras	Paella	Crema de calabacín	Ensalada de pasta	Garbanzos guisados con verduras
Tortilla de jamón con lechuga y tomate	Salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada	Cinta de Sajonia a la plancha con patatas	Bacalao rebozado con ensalada	Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate
Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan	Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Fideuá mixta (pollo y calamares)	Sopa de cocido	Judías verdes rehogadas con patatas	Ensalada de arroz	Macarrones con tomate
Bacalao rebozado con lechuga y maíz	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Albóndigas mixtas con cus-cús	Tortilla francesa con lechuga y zanahoria rallada	Merluza en salsa con patatas al vapor
Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan	Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Lentejas estofadas con verduras	Arroz con verduras	Ensalada campera	Garbanzos guisados con verduras	Crema de calabaza y zanahoria
Abadejo al horno con lechuga y maíz	Tortilla de calabacín con lechuga	Pollo al limón con arroz	Cinta de lomo al horno con patatas fritas	San Jacobo casero (sin queso) con lechuga y tomate
Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan	Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz tres delicias	Judías blancas estofadas	Espirales con tomate	Crema de verduras	FESTIVO SANTIAGO APÓSTOL
Bacalao rebozado con lechuga y maíz	Tortilla francesa con lechuga y tomate	Merluza en salsa con patata cocida	Cinta de Sajonia al horno con patatas	
Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan	Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan	
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Macarrones con tomate	Sopa de picadillo	Arroz con salsa de tomate	Crema de verduras	
Merluza rebozada con ensalada	Guiso de pavo con verduras	Tortilla de patata y calabacín	Filete de contramuslo con patatas	
Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan	Yogur de soja/pan	Fruta de temporada / pan	